

Old You

← NEXT EXIT

New You

NEXT EXIT →

« NEW YOU »

Les 8 clés de la survie émotionnelle



Conférence animée par **Pascale Joly**

Fondatrice du **cabinet COACHDAFFAIRES** dont la mission est de garantir la réussite totale des entrepreneurs, dirigeants et managers du XXI^e siècle. Elle est aussi l'auteure de la collection d'ouvrages à succès « **Tu Te Lèves et Tu Décides** ».

Vous travaillez dans un climat stressant, faites face à une mutation rapide des contextes et l'on vous demande souvent de vous sur-adapter ?

- Vous vous demandez comment faire, dans une situation de changement complexe ou critique, pour ne pas sombrer dans la démotivation ou la dépression ?
- Où trouver les ressources pour remonter la pente quand tout va mal ?
- Y-a-t-il des secrets pour se réinventer quand la vie nous joue des tours et que notre zone de confort est mise à mal ?
- Comment gagner en autonomie en trouvant en soi ses propres forces de rebond ?

Vous découvrirez à travers cette conférence **l'importance de l'intelligence émotionnelle** au travail... mais pas que, ainsi que **les 8 clés de la survie émotionnelle** by **Pascale JOLY** : Les siennes, celles qui lui ont permises de se relever, de rebondir face aux épreuves de la vie, et aux impitoyables coups du sort.

Alors ! Si pour vous aussi, que vous soyez Entrepreneur, Dirigeant, salarié ou sans emploi... **le « Soyez positif » vous paraît un peu léger en période de scoumoune,**

Cette conférence est faite pour vous !